

Sur le divan d'un philosophe

Développement personnel Dans le sillage des cafés philo qui existent depuis quelques années, un philosophe praticien propose à Pully des consultations individuelles ou d'entreprises, à la manière d'un psy.

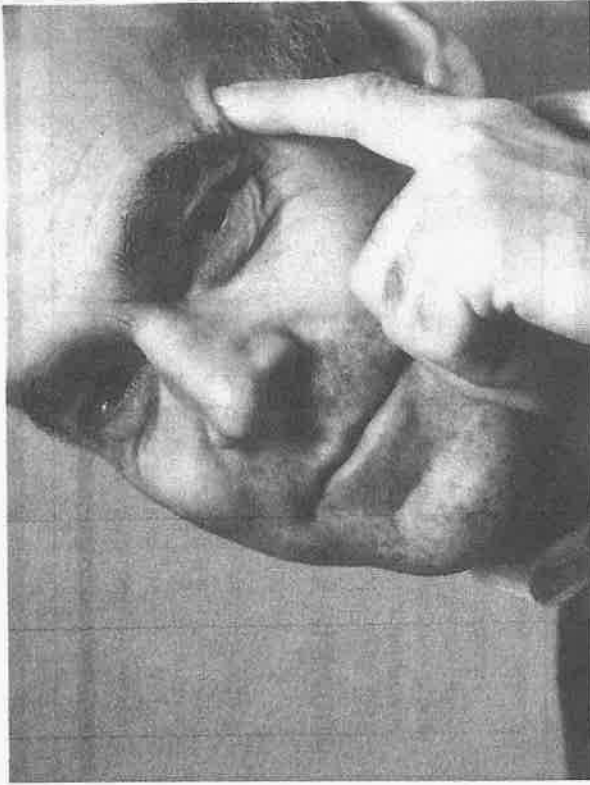
Aller chez le philosophe comme d'autres vont chez le psy? C'est l'idée de Jean-Eudes Arnoux qui a décidé d'ouvrir un cabinet de consultation de philosophie à Pully. «La philosophie a toute sa place sur le plan académique mais j'ai envie de l'entrainer davantage

Mieux se connaître

A 46 ans, ce philosophe, doyen du collège de Champittet à Pully, fait donc voltiger son esprit en proposant des séances de réflexions à des particuliers, des entreprises ou encore des institutions. «Les séances peuvent aborder par exemple des questions d'identité, l'expérience du deuil, la mort, la séparation ou tout simplement l'envie de mieux se connaître. Pour les entreprises et les institutions, les notions de crise, de hiérarchie, de conflit, de compétences ou encore d'éthique peuvent être discutées». Autre spécialité de ce pétri de philosophie et ancien enseignant: le coaching scolaire proposé à des élèves de 15 à 18 ans.

Jean-Eudes Arnoux,
philoconsultant à Pully

dans la vie sociale, j'ai envie de la pratiquer autrement». Si Freud a depuis longtemps conquis les divans des cabinets, Epicure et Nietzsche n'ont pas dit leur dernier mot. Dans la continuité des cafés philo qui ont connu un essor inattendu dans les années 1990, la philosophie sort du cadre de la recherche et de l'enseignement pour investir le domaine de la pratique.



«Je ne suis pas là pour juger, ni pour soigner. Je ne suis pas non plus un maître spirituel, ni un vendeur de sens, mais une sorte de conseiller avec qui dialoguer», explique Jean-Eudes Arnoux.

reste encore originale en ce qui concerne les consultations avec des particuliers». Le philosophe se défend néanmoins de jouer le thérapeute. «Il faut plutôt prendre ces consultations comme un accompagnement, un cheminement impliquant une réflexion. Je ne suis pas là pour juger, ni pour soigner. Je ne suis pas non plus un maître spirituel, ni un vendeur de sens, mais une sorte de conseiller avec qui dialoguer». D'ailleurs, Jean-Eudes Arnoux n'a pas de méthode toute faite, mais s'adapte à chaque situation. «L'idée est de poser des mots sur la vie et d'y voir plus clair. A la différence de la psychologie ou la psychiatrie, qui ont longtemps considéré le patient comme poten-

tiellement malade, en philosophie, l'individu qui vient est considéré comme un homme sain mentalement, relève le penseur. L'existence n'est pas une maladie, bien sûr nous sommes confrontés à des angoisses, des problèmes. Alors, soit on les fuit, soit on les regarde pour mieux s'installer en eux. Et la philosophie est là pour nous ramener à la vie».

Consultations philosophiques

Jean-Eudes Arnoux,
Cyrano 1, 1009 Pully
contact@philiconsultant.ch
079 518 09 77